

**Themen Grundkurs (2-stündig)**

<b>E1</b>	<b>Sport in Theorie und Praxis – Einführung</b>
<b>E2</b>	<b>Sport in Theorie und Praxis – Einführung</b>

**Kursprofil C – E-Phase**

<b>E1</b>	<p><b>Tanzen</b></p> <p><b>Inhaltsfelder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten</li> <li>- Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</li> </ul> <p><b>Themenfelder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sportliche Handlungssituationen gemeinsam entwickeln</li> <li>- Fitness erhalten und steigern</li> <li>- Bewegungen gestalten und präsentieren</li> </ul> <p><b>Bezug zu den Perspektiven:</b> soziale Interaktion, Leisten, Körperwahrnehmung</p>
<b>E2</b>	<p><b>Thema: Fitness</b></p> <p><b>Inhaltsfelder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</li> </ul> <p><b>Themenfelder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen des Bewegungslernens</li> <li>- Grundlagen sportlichen Trainings</li> </ul> <p><b>Bezug zu den Perspektiven:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soziale Interaktion, Leisten, Körperwahrnehmung</li> </ul>