

**Themen Grundkurs (2-stündig)**

<b>E1</b>	<b>Sport in Theorie und Praxis – Einführung</b>
<b>E2</b>	<b>Sport in Theorie und Praxis – Einführung</b>

**Kursprofil B – E-Phase**

<b>E1</b>	<p><b>Zielschussspiele I, Fitness I</b></p> <p><b>Inhaltsfelder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spielen von verschiedenen Zielschussspielen (z.B. Basketball, Fußball) miteinander und gegeneinander</li> <li>- Herausarbeitung taktischer und technischer Merkmale verschiedener Ballsportarten</li> <li>- Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</li> </ul> <p><b>Themenfelder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen des Bewegungslernens</li> <li>- Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel</li> <li>- Grundlagen sportlichen Trainings</li> <li>- Fitness erhalten und steigern</li> </ul> <p><b>Bezug zu den Perspektiven:</b> Soziale Interaktion, Körperwahrnehmung, Gesundheit</p>
<b>E2</b>	<p><b>Zielschussspiele II, Fitness II</b></p> <p><b>Inhaltsfelder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spielen von verschiedenen Zielschussspielen miteinander und gegeneinander (je nach Interesse)</li> <li>- Herausarbeitung taktischer und technischer Merkmale verschiedener Ballsportarten</li> <li>- Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</li> </ul> <p><b>Themenfelder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen des Bewegungslernens</li> <li>- Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel</li> <li>- Grundlagen sportlichen Trainings</li> <li>- Fitness erhalten und steigern</li> </ul> <p><b>Bezug zu den Perspektiven:</b> Soziale Interaktion, Körperwahrnehmung, Gesundheit</p>