

Themen Grundkurs (2-stündig)

E1	Sport in Theorie und Praxis – Einführung
E2	Sport in Theorie und Praxis – Einführung

Kursprofil B – E-Phase

E1	<p>Zielschussspiele I, Fitness I</p> <p>Inhaltsfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spielen von verschiedenen Zielschussspielen (z.B. Basketball, Fußball) miteinander und gegeneinander - Herausarbeitung taktischer und technischer Merkmale verschiedener Ballsportarten - Den Körper trainieren, die Fitness verbessern <p>Themenfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen des Bewegungslernens - Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel - Grundlagen sportlichen Trainings - Fitness erhalten und steigern <p>Bezug zu den Perspektiven: Soziale Interaktion, Körperwahrnehmung, Gesundheit</p>
E2	<p>Zielschussspiele II, Fitness II</p> <p>Inhaltsfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spielen von verschiedenen Zielschussspielen miteinander und gegeneinander (je nach Interesse) - Herausarbeitung taktischer und technischer Merkmale verschiedener Ballsportarten - Den Körper trainieren, die Fitness verbessern <p>Themenfelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen des Bewegungslernens - Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel - Grundlagen sportlichen Trainings - Fitness erhalten und steigern <p>Bezug zu den Perspektiven: Soziale Interaktion, Körperwahrnehmung, Gesundheit</p>